



PHYSIOGYM AN DER
WALDSPIRALE

Prävention
Fitness
Senioren sport

Gruppengymnastik - Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgender Gruppe an:

- Rückenschule (Grundkurs)**
- Funktionelle Wirbelsäulengymnastik (Aufbaukurs)**
- Beckenbodenschule (Grundkurs)**
- Training für Senioren**
- Fit und gesund I** (Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr)
- Fit und gesund II** (Mittwoch 8.30 – 10.00 Uhr)
- „Freitag-Feierabend-Frauensport“** vorher „Ich wollte doch schon immer mal...“
- Frauensport am Samstag**

Wochentag: _____ Uhrzeit: _____

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon privat: _____ geschäftlich: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere.