

Stundenplan „gesundheitsorientiertes Aufbautraining“

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 – 11.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Helbig	9.00 – 10.30 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Stadelmann		10.00 – 12.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Helbig	9.00 – 11.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Seiter	Personal Training auf Anfrage 9.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 13.00 Uhr
		16.30 -18.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Fr. Beck	16.00 – 18.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Stadelmann		
17.00 – 19.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Fontao	17.30 – 19.30 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Fr. Hartfeil	18.00 – 19.30 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Fr. Beck	18.00 – 20.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Helbig	16.30 – 18.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Bieber-Zschau	
19.00 – 21.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Fontao	19.30 – 21.30 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Fr. Hartfeil	19.30 – 21.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining für Fortgeschrittene Fr. Altmann	20.00 – 22.00 Gesundheits-orientiertes Aufbautraining Hr. Seiter	18.00 – 20.00 Gesundheits-orientiertes Zirkeltraining Hr. Bieber-Zschau	